



# Kursangebot „Gewalt-Sehen-Helfen“

Erlernen von couragiertem Verhalten  
in gefährlichen Situationen

Sie kommen auf Ihren alltäglichen Wegen immer mal in gefährliche Situationen.

Wie können Sie sich auf Ihren alltäglichen Wegen vor solchen gefährlichen Situationen schützen oder Opfern aus solchen Situationen kompetent helfen.

Dieses Wissen möchten wir Ihnen in unseren „Gewalt-Sehen-Helfen Kursen“ vermitteln.

## Unser Angebot für Sie!

In unseren 4—stündigen Seminaren bieten wir Ihnen

- ... Kenntnisse und intensive Eindrücke von Handlungsabläufen zwischen aggressiven Akteuren, Opfern und Helfern
- ... die Möglichkeit, Verhaltensweisen einzuüben, wie Sie sich selbst schützen, Opfer von Gewalt zu werden
- ... wie Sie in gewaltbesetzten Situationen kompetent und deeskalierend handeln können ohne sich selbst zu gefährden
- ... wir stellen Firmen, Vereinen, Initiativen, die „Gewalt-Sehen-Helfen“ regelmäßig in ihrem Programm anbieten, ein Zertifikat für die „Förderung von Zivilcourage“ aus.

## Die Kampagne „Gewalt-Sehen-Helfen“ ...

- ... wurde 1997 vom Frankfurter Präventionsrat und der Frankfurter Polizei ins Leben gerufen
- ... steht für soziale Verantwortung und Zivilcourage
- ... steht für eine „Kultur des Hinsehens“
- ... hat das Ziel, langfristig Solidarität und Zivilcourage in der Gesellschaft zu fördern
- ... gibt es bereits hessenweit in 17 Städten und Landkreisen



Sie möchten als Gruppe an einem  
„Gewalt-Sehen-Helfen“ Kurs teilnehmen?

Dann melden Sie sich bei uns an!

Stadt Frankfurt am Main  
Geschäftsstelle des Präventionsrates  
Kurt-Schumacher-Strasse 45  
60313 Frankfurt am Main

Per Email: [praeventionsrat@stadt-frankfurt.de](mailto:praeventionsrat@stadt-frankfurt.de)  
Telefonisch: 069—212—35443  
[www.gewalt-sehen-helfen.de](http://www.gewalt-sehen-helfen.de)